|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺北市私立**幼欣幼兒園109年10月幼兒餐點單 | | | | | |
| (第二週) | **10/5**  **星期一** | **10/6**  **星期二** | **10/7**  **星期三** | **10/8**  **星期四** | **10/9**  **星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片  牛奶 | 玉米雞蓉粥 | 法式吐司  決明子茶 | 雞蛋麵 |  |
| 精力午餐 | 故鄉瓜仔肉  玉米炒蛋  清炒時蔬  蘑菇巧達湯 | 茄汁雞柳  韮菜炒甜不辣  清炒時蔬  紫菜蛋花湯 | 咖哩炒麵  香酥花枝丸  四神湯 | 蛋黃蒸肉  炒三絲  清炒時蔬  玉米排骨湯 | 雙十節休假 |
| 新鮮水果 |  | | | | |
| 精緻午點 | 米苔目 | 燒賣+紅豆湯 | 關東煮 | 蛋餅+青草茶 |  |
| (第三週) | **10/12**  **星期一** | **10/13**  **星期二** | **10/14**  **星期三** | **10/15**  **星期四** | **10/16**  **星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片  牛奶 | 什錦粥 | 黑糖饅頭  米漿 | 麵疙瘩 | 奶黃包  營養豆漿 |
| 精力午餐 | 洋芋蒸絞肉  黃瓜什錦炒  清炒時蔬  山藥湯 | 紅燒雞丁  紅蘿蔔炒蛋  滷白菜  羅宋湯 | 什錦燴飯  清炒時蔬  黃豆芽海帶湯 | 嫩煎豬排  什錦干絲  清炒時蔬  蓮藕湯 | 絲瓜蒸魚片  麻婆豆腐  清炒時蔬  青菜豆腐湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 | | | | |
| 精緻午點 | 蔬菜餅+麥茶 | 絲瓜肉絲麵 | 切仔麵 | 台式鹹粥 | 地瓜粉條 |
| (第四週) | **10/19**  **星期一** | **10/20**  **星期二** | **10/21**  **星期三** | **10/22**  **星期四** | **10/23**  **星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片  牛奶 | 廣東粥 | 沙拉吐司  水果茶 | 雲吞麵 | 銀絲卷  營養豆漿 |
| 精力午餐 | 香滷棒棒腿  洋蔥炒蛋  清炒時蔬  木瓜肉片湯 | 橙汁炒雞柳  花生滷百頁  清炒時蔬  洋芋濃湯 | 茄汁義大利麵  清炒時蔬  黃瓜豚骨湯 | 可樂滷肉  香炒豆包  清炒時蔬  薏仁排骨湯 | 蒜蓉魚片  豆乾肉絲  清炒時蔬  冬瓜湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 | | | | |
| 精緻午點 | 肉絲河粉湯 | 榨菜肉絲麵 | 芋頭米粉湯 | 蔥抓餅+蜂蜜水 | 肉包+冬瓜茶 |
| (第五週) | **10/26**  **星期一** | **10/27**  **星期二** | **10/28**  **星期三** | **10/29**  **星期四** | **10/30**  **星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片  牛奶 | 蘿蔔糕湯 | 肉鬆蛋吐司  菊花茶 | 古早麵線 | 芋泥包  營養豆漿 |
| 精力午餐 | 京醬肉絲  日式煎蛋  清炒時蔬  排骨蔬菜湯 | 蔥燒雞丁  螞蟻上樹  清炒時蔬  枸杞雞湯 | 香菇雞蒸飯  清炒時蔬  玉米濃湯 | 香滷子排  三色蒸蛋  清炒時蔬  日式味噌湯 | 魚片蒸蛋  涼拌豆皮  清炒時蔬  蘿蔔湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 | | | | |
| 精緻午點 | 香菇肉燥麵 | 客家粄條 | 薏仁糙米粥 | 鮮蔬湯餃 | 八寶甜湯 |

10/9(五)雙十連假。 **每日餐點均含四大類食物~請看公布欄或收Line地球將謝謝您的愛護**