|  |
| --- |
| **臺北市私立**幼欣幼兒園109年10月幼兒餐點單 |
| (第二週)  | **10/5****星期一** | **10/6****星期二** | **10/7****星期三** | **10/8****星期四** | **10/9****星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片牛奶 | 玉米雞蓉粥 | 法式吐司 決明子茶 | 雞蛋麵 |  |
| 精力午餐 | 故鄉瓜仔肉玉米炒蛋清炒時蔬蘑菇巧達湯 | 茄汁雞柳韮菜炒甜不辣清炒時蔬紫菜蛋花湯 | 咖哩炒麵香酥花枝丸四神湯 | 蛋黃蒸肉炒三絲清炒時蔬玉米排骨湯 | 雙十節休假 |
| 新鮮水果 |  |
| 精緻午點 | 米苔目 | 燒賣+紅豆湯 | 關東煮 | 蛋餅+青草茶 |  |
|  (第三週)  | **10/12****星期一** | **10/13****星期二** | **10/14****星期三** | **10/15****星期四** | **10/16****星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片牛奶 | 什錦粥 | 黑糖饅頭米漿 | 麵疙瘩 | 奶黃包營養豆漿 |
| 精力午餐 | 洋芋蒸絞肉黃瓜什錦炒清炒時蔬山藥湯 | 紅燒雞丁 紅蘿蔔炒蛋 滷白菜 羅宋湯 | 什錦燴飯清炒時蔬黃豆芽海帶湯 | 嫩煎豬排什錦干絲清炒時蔬蓮藕湯 | 絲瓜蒸魚片麻婆豆腐清炒時蔬青菜豆腐湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 |
| 精緻午點 | 蔬菜餅+麥茶 | 絲瓜肉絲麵 | 切仔麵 | 台式鹹粥 | 地瓜粉條 |
|  (第四週)  | **10/19****星期一** | **10/20****星期二** | **10/21****星期三** | **10/22****星期四** | **10/23****星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片牛奶 | 廣東粥 | 沙拉吐司水果茶 | 雲吞麵 | 銀絲卷營養豆漿 |
| 精力午餐 | 香滷棒棒腿洋蔥炒蛋清炒時蔬木瓜肉片湯 | 橙汁炒雞柳花生滷百頁清炒時蔬洋芋濃湯 | 茄汁義大利麵清炒時蔬黃瓜豚骨湯 | 可樂滷肉香炒豆包清炒時蔬薏仁排骨湯 | 蒜蓉魚片豆乾肉絲清炒時蔬冬瓜湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 |
| 精緻午點 | 肉絲河粉湯 | 榨菜肉絲麵 | 芋頭米粉湯 | 蔥抓餅+蜂蜜水  | 肉包+冬瓜茶 |
| (第五週)  | **10/26****星期一** | **10/27****星期二** | **10/28****星期三** | **10/29****星期四** | **10/30****星期五** |
| 活力早餐 | 嘉樂氏玉米片牛奶 | 蘿蔔糕湯 | 肉鬆蛋吐司菊花茶 | 古早麵線 | 芋泥包營養豆漿 |
| 精力午餐 | 京醬肉絲日式煎蛋清炒時蔬排骨蔬菜湯 | 蔥燒雞丁螞蟻上樹清炒時蔬枸杞雞湯 | 香菇雞蒸飯清炒時蔬玉米濃湯 | 香滷子排三色蒸蛋清炒時蔬日式味噌湯 | 魚片蒸蛋涼拌豆皮清炒時蔬蘿蔔湯 |
| 新鮮水果 | 季節水果 |
| 精緻午點 | 香菇肉燥麵 | 客家粄條 | 薏仁糙米粥 | 鮮蔬湯餃 | 八寶甜湯 |

10/9(五)雙十連假。 **每日餐點均含四大類食物~請看公布欄或收Line地球將謝謝您的愛護**