|  |
| --- |
| **臺北市私立**幼欣幼兒園109年9月幼兒餐點單 |
| **( 第一週 )**  | **9/28****星期一** | **9/1.9/29****星期二** | **9/2.9/30****星期三** | **9/3****星期四** | **9/4****星期五** |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片****牛奶** | **玉米雞蓉粥** | **雞蛋沙拉吐司****菊花茶** | **客家粄條湯** | **鮮蔬冬粉** |
| **精力午餐** | **壽喜燒肉****紅蘿蔔炒蛋****清炒時蔬****香菇雞湯** | **三杯雞****黃瓜什錦炒****清炒時蔬****豆芽海帶湯** | **上海菜飯****清炒時蔬****蘿蔔排骨湯** | **芋泥燉肉****螞蟻上樹****清炒時蔬****番茄蛋花湯** | **豉汁蒸魚****三色蒸蛋****清炒時蔬****埔瓜肉絲湯** |
| **新鮮水果** | **季節水果** |
| **精緻午點** | **絲瓜麵線** | **蘿蔔糕****蛋花湯** | **大滷麵** | **蔬菜餅****蜂蜜茶** | **四喜甜湯** |
|  **( 第二週 )**  | **9/7****星期一** | **9/8****星期二** | **9/9****星期三** | **9/10****星期四** | **9/11****星期五** |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片****牛奶** | **什錦粥** | **香菇竹筍粥** | **雞絲麵** | **銀絲卷****營養豆漿**  |
| **精力午餐** | **蔥爆豬柳****玉米蒸蛋****清炒時蔬****榨菜肉絲湯** | **紅燒雞丁** **什錦干絲** **滷白菜****羅宋湯** | **夏威夷炒飯****清炒時蔬****蔬菜湯** | **滷棒腿****豆干炒三絲****清炒時蔬****冬瓜玉米湯** | **清蒸鯛魚****醬燒丸子****清炒時蔬****枸杞雞湯** |
| **新鮮水果** | **季節水果** |
| **精緻午點** | **鍋燒麵** | **油豆腐意麵** | **法式吐司****麥茶** | **冬粉丸子湯** | **綠豆芋園** |
| **( 第三週 )**  | **9/14****星期一** | **9/15****星期二** | **9/16****星期三** | **9/17****星期四** | **9/18****星期五** |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片****牛奶** | **雞蛋麵** | **芋泥土司****枸杞茶** | **古早麵線** | **奶皇包****營養豆漿** |
| **精力午餐** | **糖醋子排****番茄炒蛋****清炒時蔬****山藥雞湯** | **和風雞柳****炒三絲****清炒時蔬****芹香貢丸湯** | **日式炒烏龍麵****清炒時蔬****馬鈴薯湯** | **油豆腐燉肉****涼拌芹菜干絲****清炒時蔬****日式味噌湯** | **泰式魚****香滷豆干****清炒時蔬****四神排骨湯** |
| **新鮮水果** | **季節水果** |
| **精緻午點** | **米粉湯** | **雙蛋肉茸粥** | **蔥抓餅****決明子茶** | **台式鹹粥** | **麥茶.餐包** |
| **( 第四週 )**  | **9/21****星期一** | **9/22****星期二** | **9/23****星期三** | **9/24****星期四** | **9/25****星期五** | **9/26****星期六** |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片****牛奶** | **菜豆肉粥** | **鮪魚吐司****糙米漿** | **古早麵線** | **銀絲卷****檸檬汁** | **芋泥包****營養豆漿** |
| **精力午餐** | **嫩煎豬柳****洋蔥炒蛋****清炒時蔬****薏仁排骨湯** | **鹹酥雞柳****紅燒豆腐****清炒時蔬****鮮筍湯** | **肉燥乾麵****清炒時蔬****玉米濃湯** | **咕咾肉****香炒豆包****清炒時蔬****黃瓜肉片湯** | **蒜味吻仔魚****滷豆干****清炒時蔬****冬瓜排骨湯** | **番茄蛋包飯****清炒時蔬****青菜鮮菇湯** |
| **新鮮水果** | **季節水果** |
| **精緻午點** | **蘿蔔糕湯** | **榨菜肉絲麵** | **鮮蔬湯餃** | **關東煮** | **地瓜甜湯** | **排骨糙米粥** |

 **每日餐點均含四大類食物~請看公布欄或收Line地球將謝謝您的愛護**