|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺北市私立**幼欣幼兒園109年9月幼兒餐點單 | | | | | | |
| **( 第一週 )** | **9/28**  **星期一** | **9/1.9/29**  **星期二** | **9/2.9/30**  **星期三** | **9/3**  **星期四** | **9/4**  **星期五** | |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片**  **牛奶** | **玉米雞蓉粥** | **雞蛋沙拉吐司**  **菊花茶** | **客家粄條湯** | **鮮蔬冬粉** | |
| **精力午餐** | **壽喜燒肉**  **紅蘿蔔炒蛋**  **清炒時蔬**  **香菇雞湯** | **三杯雞**  **黃瓜什錦炒**  **清炒時蔬**  **豆芽海帶湯** | **上海菜飯**  **清炒時蔬**  **蘿蔔排骨湯** | **芋泥燉肉**  **螞蟻上樹**  **清炒時蔬**  **番茄蛋花湯** | **豉汁蒸魚**  **三色蒸蛋**  **清炒時蔬**  **埔瓜肉絲湯** | |
| **新鮮水果** | **季節水果** | | | | | |
| **精緻午點** | **絲瓜麵線** | **蘿蔔糕**  **蛋花湯** | **大滷麵** | **蔬菜餅**  **蜂蜜茶** | **四喜甜湯** | |
| **( 第二週 )** | **9/7**  **星期一** | **9/8**  **星期二** | **9/9**  **星期三** | **9/10**  **星期四** | **9/11**  **星期五** | |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片**  **牛奶** | **什錦粥** | **香菇竹筍粥** | **雞絲麵** | **銀絲卷**  **營養豆漿** | |
| **精力午餐** | **蔥爆豬柳**  **玉米蒸蛋**  **清炒時蔬**  **榨菜肉絲湯** | **紅燒雞丁**  **什錦干絲**  **滷白菜**  **羅宋湯** | **夏威夷炒飯**  **清炒時蔬**  **蔬菜湯** | **滷棒腿**  **豆干炒三絲**  **清炒時蔬**  **冬瓜玉米湯** | **清蒸鯛魚**  **醬燒丸子**  **清炒時蔬**  **枸杞雞湯** | |
| **新鮮水果** | **季節水果** | | | | | |
| **精緻午點** | **鍋燒麵** | **油豆腐意麵** | **法式吐司**  **麥茶** | **冬粉丸子湯** | **綠豆芋園** | |
| **( 第三週 )** | **9/14**  **星期一** | **9/15**  **星期二** | **9/16**  **星期三** | **9/17**  **星期四** | **9/18**  **星期五** | |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片**  **牛奶** | **雞蛋麵** | **芋泥土司**  **枸杞茶** | **古早麵線** | **奶皇包**  **營養豆漿** | |
| **精力午餐** | **糖醋子排**  **番茄炒蛋**  **清炒時蔬**  **山藥雞湯** | **和風雞柳**  **炒三絲**  **清炒時蔬**  **芹香貢丸湯** | **日式炒烏龍麵**  **清炒時蔬**  **馬鈴薯湯** | **油豆腐燉肉**  **涼拌芹菜干絲**  **清炒時蔬**  **日式味噌湯** | **泰式魚**  **香滷豆干**  **清炒時蔬**  **四神排骨湯** | |
| **新鮮水果** | **季節水果** | | | | | |
| **精緻午點** | **米粉湯** | **雙蛋肉茸粥** | **蔥抓餅**  **決明子茶** | **台式鹹粥** | **麥茶.餐包** | |
| **( 第四週 )** | **9/21**  **星期一** | **9/22**  **星期二** | **9/23**  **星期三** | **9/24**  **星期四** | **9/25**  **星期五** | **9/26**  **星期六** |
| **活力早餐** | **嘉樂氏玉米片**  **牛奶** | **菜豆肉粥** | **鮪魚吐司**  **糙米漿** | **古早麵線** | **銀絲卷**  **檸檬汁** | **芋泥包**  **營養豆漿** |
| **精力午餐** | **嫩煎豬柳**  **洋蔥炒蛋**  **清炒時蔬**  **薏仁排骨湯** | **鹹酥雞柳**  **紅燒豆腐**  **清炒時蔬**  **鮮筍湯** | **肉燥乾麵**  **清炒時蔬**  **玉米濃湯** | **咕咾肉**  **香炒豆包**  **清炒時蔬**  **黃瓜肉片湯** | **蒜味吻仔魚**  **滷豆干**  **清炒時蔬**  **冬瓜排骨湯** | **番茄蛋包飯**  **清炒時蔬**  **青菜鮮菇湯** |
| **新鮮水果** | **季節水果** | | | | | |
| **精緻午點** | **蘿蔔糕湯** | **榨菜肉絲麵** | **鮮蔬湯餃** | **關東煮** | **地瓜甜湯** | **排骨糙米粥** |

**每日餐點均含四大類食物~請看公布欄或收Line地球將謝謝您的愛護**